

GRUPA DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW „Domowe Partnerstwo”

Adresaci programu:

„Domowe Partnerstwo” jest programem dla rodziców nastolatków, którzy chcą:

- zrozumieć lepiej swoje dziecko (jego emocje, zachowanie, decyzje)
- dogadać się z nastoletnim dzieckiem
- pomagać dziecku w radzeniu sobie z trudnościami
- chronić dziecko by nie popadło w poważne kłopoty
- mądrze dbać o potrzeby swoje i dziecka

Szczególnie zapraszamy na grupę rodziców, których dzieci: mają kłopoty w szkole, sprawiają trudności wychowawcze, nadmiernie buntują się, nie radzą sobie z emocjami, popadają w konflikty z rówieśnikami lub dorosłymi, nadużywają alkoholu lub narkotyków, zbyt dużo czasu spędzają przed komputerem, podejmują zachowania autoagresywne lub autoagresywne, są nieakceptowane przez rówieśników, nieśmiałe, wycofane, doświadczyły trudnych/bolesnych zdarzeń.

*Dzięki grupie wychowywanie dziecka staje się łatwiejsze,
a uczestnicy grupy zaczynają czuć się pewniej w roli rodzica.*

Informacje praktyczne:

- Ilość spotkań grupowych: **10**
- Terminy spotkań: **raz w tygodniu w godzinach 16:30 – 20:00**
- Ilość osób w grupie: **10 – 12**
- Planowany termin rozpoczęcia zajęć: **koniec września 2022 r.**
- Koszt: **warsztaty są bezpłatne**
- Miejsce zajęć: **Fundacja Praesterno, pl. Fabryczny 3; Bielsko - Biała**

Zapisy:

e-mail: bielsko-biala@praesterno.pl

tel. 573 327 025 (w godz. 9:00 – 20:00)