

Nazwa programu:

Młodzieżowa Grupa Warsztatowa

Adresaci:

Osoby w wieku 15 – 17 lat które chcą:

- Zwiększyć pewność siebie
- Lepiej radzić sobie z emocjami i stresem
- Zrozumieć siebie i innych
- Łatwiej dogadywać się z rówieśnikami i rodzicami
- Zyskać akceptację, zrozumienie i wsparcie
- Doświadczyć bycia w grupie lub przełamać lęki z nim związane

Informacje praktyczne:

- Grupa przeznaczona są dla osób w wieku **15 - 17 lat**
- Program obejmuje około **10 spotkań**
- Spotkania grupy będą odbywać się **raz w tygodniu, popołudniami (16:30 – 19:30)** w siedzibie Śląskiego Ośrodka Fundacji PRAESTERNO
- **Udział w zajęciach jest bezpłatny.**
- Grupa rusza w drugiej połowie września, po zebraniu się odpowiedniej ilości uczestników
- Udział w programie poprzedzony jest **rozmową indywidualną** (celem rozmowy jest poznanie oczekiwań uczestników, przekazanie informacji dotyczących celów i założeń grupy)

Zapisy i informacje:

e-mail: bielsko-biala@praesterno.pl

tel. 573 327 025 (w godz. 9:00 – 20:00)