

Nazwa programu:

Młodzieżowa Grupa Wsparcia

Adresaci:

Młodzież w wieku 14 – 18 lat. Osoby, które chcą jeszcze lepiej niż do tej pory radzić sobie w życiu, lepiej rozumieć siebie i innych lub znaleźć rozwiązanie swoich trudności i problemów.

Nasi absolwenci mówią o tym, że dzięki grupie:

- Zwiększyli poczucie własnej wartości
- Stali się pewniejsi siebie
- Zyskali władzę nad emocjami (potrafią nad nimi zapanować)
- Wiedzą jak zawierać nowe znajomości i jak je utrzymywać
- Lepiej radzą sobie w szkole (z nauką, w kontakcie z klasą)
- Potrafią przeciwstawiać się presji rówieśniczej
- Łatwiej dogadują się z rodzicami
- Lepiej rozumieją siebie, swoje emocje i decyzje jakie podejmują
- Nauczyli się kierować własnym życiem

Dla wielu z nich najważniejsze jednak było to, że w Fundacji spotkali ludzi, którzy ich zrozumieli i zaakceptowali.

Informacje praktyczne:

- Grupy przeznaczone są dla osób w wieku **14 – 15 lat** oraz **16 - 18 lat**
- Program obejmuje około **30 spotkań**
- Spotkania grup będą odbywać się **raz w tygodniu, popołudniami (16:30 – 19:30)** w siedzibie Śląskiego Ośrodka Fundacji PRAESTERNO
- Do wyboru trzy grupy: **poniedziałkowa, wtorkowa i czwartkowa**
- **Udział w zajęciach jest bezpłatny.**
- Grupa rusza w październiku, po zebraniu się odpowiedniej ilości uczestników
- Udział w programie poprzedzony jest **rozmową indywidualną** (celem rozmowy jest poznanie oczekiwań uczestników, przekazanie informacji dotyczących celów i założeń grupy)

Zapisy i informacje:

e-mail: bielsko-biala@praesterno.pl

tel. 573 327 025 (w godz. 9:00 – 20:00)